départ	déplacement du bras 10 fois	ronds avec chaque doigt 10 fois	le bec de canard 10 fois	la fléchette 10 fois	dessiner ○ 10 fois	deplacement du bras 10 fois	dessiner | 10 fois
							le piano 3 fois
la marche des doigts 10 allers 10 retours	la prière 3 fois	le lever de doigt 10 fois	4	∩ ∪ 10 fois	gratte gratte 10 fois		la marche des doigts 10 allers 10 retours
le piano 3 fois					la chenille 3 allers 3 retours		la prière 3 fois
dessiner | 10 fois		gagné !	le soldat 10 fois	∞ 10 fois	deplacement du bras 10 fois		le lever de doigt 10 fois
dessiner ○ 10 fois							4
la fléchette 10 fois	le bec de canard 10 fois	ronds avec chaque doigt 10 fois	∞ 10 fois	déplacement du bras 10 fois	la chenille 3 allers 3 retours	le gratte gratte 10 fois	∩ ∪ 10 fois