

La bonne position de l'enfant droitier

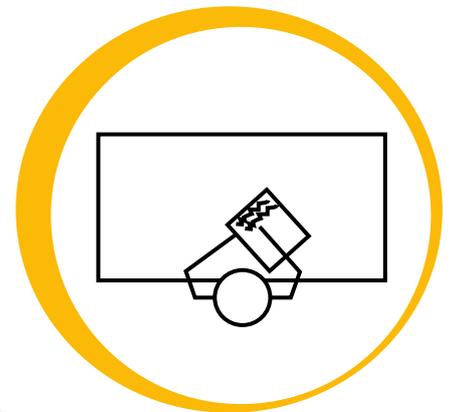
Position du corps

- L'enfant est assis:
 - les deux fesses sur une chaise,
 - face à sa feuille
- Pieds à plat au sol ou sur un rehausseur.
- Angles droits aux genoux et aux coudes.
- Le buste est légèrement décollé du bord de la table.



Position du cahier

- La feuille doit être très légèrement inclinée vers la gauche, dans l'axe de l'avant bras.
- La main gauche tient la feuille.



Position de la main, du bras

- La main doit être dans le prolongement de l'avant-bras.
- Le bras est parallèle au côté de la feuille.
- La main est en dessous de la ligne d'écriture.
- Le poignet et la tranche de la main sont posés sur la table, non fléchis.
- Lorsque l'on écrit, il faut déplacer le bras et le coude toujours en restant parallèle à la feuille.



Position du stylo

- Le crayon repose sur la 1^{ère} phalange du majeur et dans le creux formé entre le pouce et l'index.
- Il faut le tenir en pince avec le pouce et l'index (index en face du pouce).
- L'index et le pouce sont pliés, le majeur sert de soutien.
- Les 2 derniers doigts vont être coincés dans la paume de la main.
- Les doigts ne sont ni trop près, ni trop loin de la mine.
- Le crayon doit se trouver dans l'axe de l'avant-bras.

